

森の幼稚園

森のコンサート

飲食出店ブース

親子で一緒に楽しもう！

信州山の日フェスタ



In なべくら高原・森の家



自然に親しむ体験イベントが盛りだくさん！  
親子で1日楽しめるよ♪

日にち ☆ 7月22日(日)  
時間 ☆ 10:00~16:00  
場所 ☆ なべくら高原・森の家

池見の丘とプラの森のコンサート

いやしの二胡コンサート

10:30~  
池見の丘にて



アコースティック  
ギターコンサート

12:00~15:00~  
プラの森にて



☆ 参加費無料！この機会に体験してみよう ☆

森のようちえん

10:30~  
13:00~  
森にはふしぎが  
いっぱい！親子で  
探検に出かけよう。  
(先着10名様)



森林ヨガ

10:30~14:00~  
プラの森で寝転び  
深呼吸の五感を  
使って、自然の  
エネルギーを取り込もう。  
(先着20名様)



森林セラピー散策

11:00~  
13:00~  
心もカラダも  
リラックスする  
森さんぽへご案内。  
(先着10名様)



